

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы _____ СОШ д.Сарышево _____ на «8» 03 2020 г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	(Помидоры свежие) <i>самая из свеж капусты</i>	20	
	Котлета из птицы	60	
	Пюре картофельное	150	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	
ОБЕД:	Салат витаминный	60	
	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	
	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200	
	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Вит. С	ккал
Помидоры свежие	20					
Котлета из птицы	60	10	11	8		171
Пюре картофельное	150	4	7	26	31	182
Какао с молоком	200	4	3	21		124
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	4	1	24		118
Салат витаминный	60	1	6	6	13	84
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	2	4	12	1	97
Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150	11	13	20	44	242
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	38	67
Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	4	1	24		118

Директор: _____

Повар: _____

